

《あそびのひろば》

火曜日から土曜日

10:00~16:00

どうぞ親子で遊びにいらしてください。
月曜日は、あそびのひろばはお休みです。



南砂みずべ 5月のプログラム



《講座参加 申し込み方法》

◎印の講座は事前に申し込みが必要です。
月曜日から土曜日 10:00~16:00に、
窓口か電話でお申し込みください。
原則3週間前から受け付けます。
申込日が決まっている講座もあります。
☆印は自主活動です。
※申込は江東区在住の方を優先いたします。

《相談》

子育て相談

子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。

月曜日は「お母さんの相談室」として開いています。どうぞご利用ください。

月曜日から土曜日 9:00~17:30

(電話は9:00~18:00)

家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。事前に予約してください。

5月10・24日(火) 13:30~

(毎月第2・4火曜)

専門相談員 龍野陽子先生

発達相談

個別の発達相談を行っています。

事前に予約してください。

5月21日(土) 14:00~ (毎月第3土曜)

専門相談員 井上明子先生

臨床心理士

《ひととき保育》

月曜日から金曜日 9:00~12:00

13:00~17:00

(1時間単位で、1日あたり3時間以内)

登録受付日時 (利用には登録が必要です)

月・水 10:00~16:00

(12:00~13:00 除く)

対象 江東区在住

保育園・幼稚園に在籍していない方

生後6ヶ月から3歳児まで

月	火	水	木	金	土
2 ☆うたい隊 10:30~ 相談室 (ひろばお休み)	3 祝日のためお休みです	4 祝日のためお休みです	5 相談室 (ひろばお休み)	6 ◎グループ懇談会 (6回連続1回目) 10:15~	7
9 相談室 (ひろばお休み)	10 ☆うたい隊 10:30~ ◎家族相談 13:30~	11 おはなし会 11:00~ ◎外遊び 13:30~	12 ◎助産師さんの 個別相談 14:00~	13 ◎グループ懇談会 (6回連続1回目) 10:15~	14
16 相談室 (ひろばお休み)	17 すくすく測定 10:30~	18 すくすく測定 10:30~	19 ☆うたい隊 10:30~ すくすく測定 14:00~	20 ◎助産師さんの グループ相談 10:30~ すくすく測定 14:00~	21 ◎離乳食講座 10:30~ ◎発達相談 14:00~
23 相談室 (ひろばお休み)	24 ◎ヘッドケア 10:30~ ◎家族相談 13:30~	25 おはなし会 14:00~	26	27 ◎グループ懇談会 (6回連続2回目) 10:15~	28 ◎お誕生日会 11:00~ ☆うたい隊 14:00~
30 ◎みずべ会議 10:30~ 相談室 (ひろばお休み)	31	◎《すこやかMonday》毎月 第2月曜日 5月9日(月) 10:30~12:00 おもに発達に心配のあるお子さん、障害のあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。			

《すくすく測定》

火・水 10:30~11:45

木・金 14:00~15:30

日々の成長を綴ります。お子さんの成長を一緒に見守っていきましょう。

《ヘッドケア》 5月24日(火) 10:30~

みずべママがヘッドケアマッサージをさせていただきます。
頭痛、肩こり、目の疲れをほぐしましょう。

定員: 6名 申し込み日 4月26日(火) 10:00~16:00

※定員オーバーの場合は抽選になります。

《外遊びの会》

5月11日(水) 13:30~15:00
みんなで公園に遊びに出かけましょう。
1歳以上の歩けるお子さんとお父さん・お母さんが対象です。13:15集合です。
申込み 4月20日(水)~

《助産師さんの個別相談》

5月12日(木) 14:00~定員4名
産前産後の体のこと、授乳のことなど気軽にご相談ください。
申込み 4月21日(木)~

《グループ懇談会 (6回連続講座)》

5月13日(金)・27日(金)
10:15~ 定員8名 (保育付)
反抗期や叱り方など子育てのこと、自分の生き方、夫との関係、家族の関係など話したいことを持ち寄っての講座です。
申込み 4月15日(金)~

《離乳食講座》

5月21日(土) 10:30~
講師: 金津志保子さん (栄養士)
おっぱい・ミルクと並行して始める離乳食(中後期)の講座。調理と試食をします。
※材料費100円(当日徴収)
申込み 4月30日(土)~

《みずべ会議》

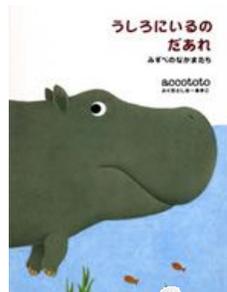
5月30日(月) 10:30~
“みんなでつくる、みんなのひろば”をモットーに、お母さん達、ボランティアさん、スタッフが輪になって、みずべを居心地よい場所にしていきましょう

今月のわたしのお気に入り

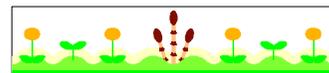


“うしろにいるのだあれ みずべのなかまたち” 作・絵 accototo ふくだとしお+

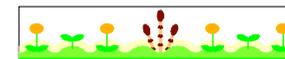
「みずべのなかまたち」というサブタイトルに惹かれて手に取った絵本。やさしい内容ですが、ページをめくる度に、次はどんな生き物が出てくるのかなあと、とてもわくわくします。そして最後のページをめくると意外な事実が……。親子で繰り返し読める遊び絵本になっていて、他にも‘海のなかま’ ‘野原のなかま’ 等のシリーズも発行されています。ぜひ、お子さんと一緒に読んでみてください。



(小 宮)



自分らしさ



近所の遊歩道に花ミズギが薄ピンクと白の花を咲かせて道行く人を楽しませてくれています。急ぎ足だと気がつかないような道の端にも、アスファルトの隙間から“ここにいるよ”と言っているように、可愛いタンポポが顔をのぞかせ、見つけた人に、綿毛が飛んでいくように、嬉しい気持ちを分けてくれます。

この4月には、みずべでいっぱい遊んだ子ども達が、幼稚園・保育園・小学校に入園・入学しました。帰りに寄ってくれる子ども達も多く、「おかえりなさい」とスタッフが声をかけると、ちょっぴり照れくさそうに、ニコッとしてくれます。まだ1カ月も経っていないのに何だかすごく、お兄さん・お姉さんになったように感じる子ども達。子ども達は“一人でも大丈夫だよ”という自信にあふれた気持ちや大きくなった喜びを言葉や表情や全身で、私達に語ってくれているようです。

まだ始まったばかりの新しい生活に、子ども達もママ達も少し緊張しているかもしれませんが、新しい仲間の中で、自分一人では経験できないような冒険やいたずらに、目を輝かせ、ワクワクするような日々を、どの子にも送って欲しいなと思います。

♪♪ 新しい季節 花びらかおる春に 小さな翼を 大きくはばたいて
いのちを燃やす旅へ 限りない未来の旅へ はばたいてゆこう ♪♪

これは、湯浅とんぼさん作詞の“小鳥たちよ”の一節ですが、共にすごしてきた子ども達が卒園していく時に「子ども達、本当にありがとう」という想いを込めて作られた歌です。この歌のように未来を信じて、子ども達一人ひとりがその時その時を「その子」らしく生きられるように心から願っています。

そして4月号かわらばんで、早川センター長が書いていたように、いつかみんなが大人になった時に、小さい頃に遊んだみずべで会えたら、嬉しいなと思います。でもその前に、お兄さん・お姉さんボランティアになって、みずべの赤ちゃんや小さい子ども達と一緒に遊んであげてください。エプロンを用意してまっています。

4月から南砂みずべでお世話になります依田幸子です。どうぞよろしく願いいたします。

※ みずべでは、東日本大震災の被害にあった子ども達に、絵本を送ろうという活動に協力して絵本を集めています。我が子と繰り返し読み楽しんだ絵本と、その温もりを被災地の親子さんに届けたいと思います。

※ また、昨年まで秋に行っていた「分かち合いバザー」を、今年は6月に行いますが、実行委員さん達から、収益を被害にあわれた方々に送ろうという声が上がっています。私達にできることを、みずべのみんなで心と力を合わせてできたらいいなと思っています。

依田 幸子



《お知らせ》

4月から南砂みずべに新しいスタッフが仲間入りします。どうぞよろしく願いいたします。

はじめまして。寝ること、食べること、しゃべることが大好きな飯島です。練馬区から異動してきました。子ども達の元気いっばいの声に元気を頂いています。年齢的には、そこそこ歳月を積んできましたが、子育て支援はまだ2年目の新米です。私にも子育てのお手伝いをさせて頂けたらうれしいです。これからどうぞよろしく願いいたします。(飯島明子)

東陽みずべから来ました、古山祥代です。2歳の娘がおり、私も育児奮闘中です。子ども達の成長を皆さんと温かく見守りながら、一緒に過ごしていきたいと思えます。よろしく願いいたします。(古山祥代)



4月からみずべのスタッフの仲間入りしました石川です。意外と言われますが、自然大好きなアウトドア派です。みささんから教えていただくことも多いと思えますが、居心地の良いみずべとなるようにお手伝いしていきたいと思えますのでよろしく願いいたします。(石川由紀)

はるがだいすきなはしもとです。新しく南砂子ども家庭支援センターのスタッフになりました。甘いものと歌うことが大好きです。今はゴスペルのグループに参加して仲間と一緒に歌っています。緑と水が多くて景色がきれいな江東区で仕事ができることをうれしく思っています。よろしくおねがいします。(橋本真佐子)

6月18日(土)午前中に分かち合いバザーを開催します。売上金は全額 今回の震災の被害にあった子どもたちのために役立ててもらおう予定です。皆様のご協力お願いいたします。

江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者:社会福祉法人雲柱社)
TEL03-5617-7772 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)
Email: minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp URL: <http://www.kotomizube.jp>



今月の子育ての詩(うた) 和光堂「子育て川柳」より

・もぐもぐと こっくりこっくり 器用だね
・離乳食見守る ママの口があく

