



南砂みずべ 7月・8月 プログラム



7月プログラム

月	火	水	木	金	土
				1	2 ◎おもちゃ病院 10:00~
4 ☆うたい隊 10:30~ 相談室 (ひろばお休み)	5 ◎ハンドトリートメント&リフレクソロジー 10:30~	6 おはなし会 11:00~	7	8 ◎グループ懇談会 (5回目)	9 うたい隊 夏の音楽会 11:00~
11 相談室 (ひろばお休み)	12 ◎家族相談 13:30~	13 おはなし会 11:00~	14 ◎助産師さんの個別相談 14:00~	15 ◎助産師さんのグループ相談 10:30~	16 ◎発達相談 14:00~
18 祝日のため お休み	19 すくすく測定 10:30~	20 すくすく測定 10:30~	21 ☆うたい隊 10:30~ すくすく測定 14:00~	22 すくすく測定 14:00~	23
25 みずべ会議 10:30~ 相談室 (ひろばお休み)	26 ◎ヘッドケア 10:30~ ◎家族相談 13:30~	27 おはなし会 14:00~	28 ◎水遊び 10:30~	29 ◎グループ懇談会 (6回目)	30 ◎お誕生日会 11:00~ ☆うたい隊 14:00~

《相談》

子育て相談

子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。

月曜日は「お母さんの相談室」として開いています。どうぞご利用ください。

月曜日から土曜日 9:00~17:30

(電話は9:00~18:00)

家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。事前に予約してください。

7月12・26日(火)13:30~

8月9・23日(火)13:30~

(毎月第2・4火曜)

専門相談員 龍野陽子先生

発達相談

個別の発達相談を行っています。

事前に予約してください。

7月16日(土)14:00~

8月20日(土)14:00~ (毎月第3土曜)

専門相談員 井上明子先生 臨床心理士

《あそびのひろば》

火曜日から土曜日 10:00~16:00

どうぞ親子で遊びにいらしてください。

月曜日は、あそびのひろばはお休みです。

◎《すこやか Monday》

毎月 第2月曜日

7月11日(月)・8月8日(月) 10:30~12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、障害のあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。

ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

《うたい隊夏の音楽会》

7月9日(土) 11:00~

みずべママの自主活動のコーラスグループ「うたい隊」の年に一度の発表会です。すてきな歌声を聴きにお越し下さい。

◎《水遊び》

7月28日(木)・8月2日(火)・8月26日(金)

1回目 10:30~ 2回目 11:20~

プールやたらいで水遊びを楽しみましょう。1才前後のお子さんからの参加になります。整理券を配布しての定員、入れ替え制です。詳細はセンターにて水遊びのチラシをご覧ください。

※申し込み受付は当日 10:00 開始です。

◎《ヘッドケア》

7月26日(火) 10:30~

みずべママがヘッドケアマッサージをさせていただきます。頭痛、肩こり、目の疲れをもみほぐしてリフレッシュしましょう。

定員:6名

※申し込み受付は7月5日(火)10:00~16:00

※定員オーバーの場合は抽選となります。

8月プログラム

月	火	水	木	金	土
1 相談室 (ひろばお休み)	2 ◎水遊び 10:30~	3 夏のおはなし会 11:00~	4	5	6
8 相談室 (ひろばお休み)	9 ◎家族相談 13:30~	10	11	12	13
15 相談室 (ひろばお休み)	16	17	18	19	20 ◎発達相談 14:00~
22 相談室 (ひろばお休み)	23 ◎家族相談 13:30~	24 おはなし会 11:00~	25	26 ◎水遊び 10:30~	27 ◎お誕生日会 11:00~ ☆うたい隊 14:00~
29 相談室 (ひろばお休み)	30	31 おはなし会 11:00~	◎《すくすく測定》 8月はお休みです。		

《ひととき保育》

月曜日から金曜日 9:00~12:00

13:00~17:00

(1時間単位で、1日あたり3時間以内)

登録受付日時 (利用には登録が必要です)

月・水 10:00~16:00

(12:00~13:00 除く)

対象 江東区在住

保育園・幼稚園に在籍していない方

生後6ヶ月から3歳児まで

《講座参加 申し込み方法》

◎印の講座は事前に申し込みが必要です。月曜日から土曜日 10:00~16:00 に、窓口か電話でお申し込み下さい。原則3週間前から受け付けます。

☆印は自主活動です。

※申込は江東区在住の方を優先いたします。