

# 助産師さんの身体ほぐし



助産師さんが産後の身体のケアや骨盤の歪みからくる腰痛、肩こり、背中や腕の痛みなどの手当てをして下さいます。

**10月27日(木) 14:00~**  
**定員:12名**

**担当助産師:石塚さん、北島さん、東さん**

**申し込み:10月6日(木)7日(金)の2日間のみです。**

**定員オーバーの場合は抽選となります。**

※初めての方を優先いたします。

※妊娠中の方はご遠慮ください。

