簡単で楽しい離乳食づくり

パパも
ママも

食べるの大好き！　～おっぱい、ミルクと並行して始める離乳食(中後期)講座～

気持ちが軽～くなる、離乳食についてのお話と離乳食作りの講座です。作った後は、お子さんと一緒に試食を楽しみましょう。

1月14日(土)
10：30～12：30
定員:9名

食物アレルギーをお持ちのお子さんは、お申込の際にお知らせください。

講師：金津　志保子さん(栄養士)
妊婦さんと赤ちゃんの食事に詳しい栄養士さんです。

《メニュー》リゾットをメインに季節の野菜を使って9品程度作ります。
《持ち物》普段使っているスプーン(大人用と子ども用)
食事用エプロン、お手ふき　(材料費として100円いただきます)。

※調理中は、ひろばでお子さんをご家族の方で見ていただきます。
保育体制のとれない方は、ご相談ください。

※　12月24日からのお申込になります。