



豊洲みずべ 3月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
				1 おはなしタイム 14:00~14:30	2 おもちゃ病院 13:30~15:00	3 ひなまつりのつどい 14:00~15:00 (区民館)
4	相談室 有明子育てひろば 10:00~12:00 ひろばはお休み	6 ☆ 0オグループ懇談会 10:30~11:30 ☆ 1オグループ懇談会 14:00~15:00	7	8 ☆ ベビーマッサージ 10:30~12:00	9 ☆ 楽しくあそぼ! 2・3才児 ☆ 助産師さんを囲んで 「0~3カ月 グループ相談」 11:00~12:00	10
11	相談室 ひろばはお休み	13 発達相談 11:00~14:00 プレーパーク 11:00~11:45(豊洲公園)	14 大きくなったかな? (身体測定) 10:30~12:00	15 大きくなったかな?(身体測定) 13:30~15:00	16 わらべうた 11:00~11:45	17
18	相談室 ひろばはお休み	20 春分の日	21 ☆ モグモグゴックン離乳食 14:00~15:00	22 家族問題相談 11:00~13:00 おはなしタイム 11:00~11:30	23 クッキーづくり 10:00~11:30 (100円)	24 ☆ 誕生会 11:00~11:45
25	相談室 みずべすこやかMonday 10:30~12:00 ひろばはお休み	27 リトミック ①10:30~ ②11:15~ (区民館)	28 ☆ 2オグループ懇談会 10:30~11:30	29 とよす茶屋 14:00~15:00	30 プレーパーク 11:00~11:45 (豊洲五丁目公園)	31

《あそびのひろば》 火曜~土曜日 10:00~16:00
どうぞ親子で遊びにいらして下さい。

《相談》

○子育て相談 月曜日~土曜日 9:00~17:30 電話は9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
一緒に考えていきましょう。
※月曜日の相談は事前にお申し込み下さい。

○発達相談 毎月第2火曜日

専門相談員…山本詩子(うたこ)先生
元短期大学講師(乳児保育)
3月13日(火) 11:00~14:00 ※事前の予約をしてください。

○家族問題相談 毎月第4木曜日

専門相談員…坂本洲子(くにこ)先生
心理療法士(ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)
3月22日(木) 11:00~13:00 ※事前の予約をしてください。

《要申し込みプログラム》

☆のマークがあるプログラムはお申し込みが必要です。
窓口のみの受付となります。

- ベビーマッサージ
 - ・日時 3月8日(木) 10:30~12:00
 - ・申込み日 3月1日(木) 10:00~11:00
 - ・対象児 2か月から6か月までの乳児
 - ・定員 6名
 - ※多くのお子さんに体験して頂く為、1回だけの参加となります。
※定員以上の場合は抽選をし、当選者へ後日連絡致します。
- モグモグゴックン離乳食
 - ・日時 3月21日(水) 14:00~15:00
 - ・申込み日 3月14日(水) 10:00~11:00
 - ・対象人数 10名
 - 初期食から後期食の、離乳食の作り方や進め方を紹介します!
※多くのお子さんに体験して頂く為、1回だけの参加となります。
※定員以上の場合は抽選をし、当選者へ後日連絡致します。
- 誕生会
 - ・日時 3月24日(土) 11:00~11:45
 - ・申込み締め切り日 3月16日(金)まで
 - “ひとつ”大きくなるって嬉しいですね! ひろばに集まった
お友達もみんな一緒にお友だちをお祝いしましょう!
※当日参加の方に手作りカードのプレゼントがあります!
- 助産師さんを囲んで「0~3カ月グループ相談」
 - 日時 3月9日(金) 11:00~12:00
 - 申込み日 3月1日(木) 10:00~16:00 8名先着順です
助産師さんと一緒に日頃の育児のことを話してみませんか?
- 0・1・2オグループ懇談会・相談
 - 今回の申込みは終了しました。
- 楽しくあそぼ! 2・3才児
 - 今年度のお申込みは、終了しました。



おもちゃ病院

3月 2日(金)
13:30~15:00

日本おもちゃ病院協会の
”おもちゃドクター”さんがひろば
に来て下さいます。
壊れてしまったおもちゃがありま
したら、上記の時間内にお持ち
ください。



ひなまつりのつどい

3月 3日(土)
14:00~15:00
(区民館)

ひなまつりコンサートを行います。
楽器や玩具など音の出るものを
ご家庭より、お持ち下さい。

曲目 ♪ マルマル・モリモリ
♪ こぶたぬきつねこ
♪ アンパンマン体操 他

プレーパーク

3月 13日(火)
30日(金)
11:00~11:45
※雨天中止

公園で身体を動かして、一緒に
遊びませんか?
13日は豊洲公園・30日は豊洲5
丁目公園(カニ公園)で行います。
場所のお間違いないように
お待ちしております。



リトミック

3月 27日(火)
1回目 10:30~
2回目 11:15~

親子でいろいろなリズムに
合わせて、身体を動かしま
しょう!
※2部制になっております。
ご都合の良い時間を
選んでご参加ください。

