

《相 談》

子育て相談

子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。
月曜日は「お母さんの相談室」として開いています。どうぞご利用ください。

月曜日から土曜日 9:00～17:30

(電話は9:00～18:00)

家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。事前に予約してください。

3月13日(火) 13:30～

3月27日(火) 13:30～

(毎月第2・4火曜)

専門相談員 龍野陽子先生

発達相談

個別の発達相談を行っています。
事前に予約してください。

3月17日(土) 14:00～

(毎月第3土曜)

専門相談員

井上明子先生 臨床心理士



南砂みずべ 3月プログラム



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5 みずべ会議 10:30～ 相談室 (ひろばお休み)	6 ☆うたい隊 10:30～	7 おはなし会 11:00～	8 ◎助産師さん の個別相談 14:00～	9	10
12 相談室 (ひろばお休み)	13 ◎家族相談 13:30～	14 おはなし会 11:00～	15	16 ◎助産師さんの グループ相談 10:30～ ☆うたい隊 14:00～	17 ◎おめでとう の会 11:00～ ◎発達相談 14:00～
19 相談室 (ひろばお休み)	20 祝日のため ひろば・相談 室お休みです	21 すくすく測定 10:30～	22 ☆うたい隊 10:30～ すくすく測定 14:00～	23 すくすく測定 14:00～	24
26 相談室 (ひろばお休み)	27 ◎ヘッドケア 10:30～ ◎家族相談 13:30～	28 おはなし会 14:00～	29	30	31 ◎お誕生日会 11:00～ ☆うたい隊 14:00～

◎《すこやか Monday》

3月12日(月) 10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、
しょうがいのあるお子さん親子を対象に
したプログラムです。ゆったりとしたひろ
ばで思いっきり遊びましょう。

◎助産師さんの個別相談

3月8日(木) 14:00～

産前産後の身体や母乳のこと、お子
さんのことなど個別に相談できます。小
島さんと石塚さんがいらっしゃいます。
※申込み開始日 2月16日(木)～

◎おめでとうの会

3月17日(土) 11:00～

4月から保育園、幼稚園に入園する
みずべっこたちの出発をみんなでお祝
いいたしましょう。
※参加者募集中。
参加希望の方はスタッフまで。

《すくすく測定》

3月21日(水) 10:30～11:45

3月22日(木) 23日(金) 14:00～15:30

身長体重を測ったり、日々の成長を
綴ります。お子さんの成長と一緒に見
守っていきましょう。

◎ヘッドケア

3月27日(火) 10:30～

ヘッドケアマッサージで頭のこりをほ
ぐして、すっきりしましょう。マッサージ
はひろばで行います。
※ 申込み日: 3月6日(火)
10:00～16:00のみ
※定員オーバーの際は抽選になります。

◎《お誕生日会》

3月31日(土) 11:00～

今月生まれのお友達をみんなでお祝
いしましょう。うたい隊のコーラスやYM
CAの学生さんのお楽しみもあります。

《ひととき保育》

月曜日から金曜日 9:00～12:00

13:00～17:00

(1時間単位で、1日あたり3時間以内)

登録受付日時 (利用には登録が必要です)

月・水 10:00～16:00(12:00～13:00 除く)

対象 江東区在住

保育園・幼稚園に在籍していない方

生後6ヶ月から3歳児まで

《講座参加 申し込み方法》

◎印の講座は事前に申込みが必要です。

月曜日から土曜日 10:00～16:00 に、窓口か
電話でお申し込み下さい。原則3週間前から
受け付けます。

☆印は自主活動です。

《あそびのひろば》

火曜日から土曜日 10:00～16:00

どうぞ親子で遊びにいらしてください。

月曜日はあそびのひろばはお休みです。

