みんなでつくる子育てひろば

深川北みずべかわらばん

2011、4月号　NO.82

こどもの芽をだきしめて

「～どうしたら　このこの　てだすけが　できるだろう。あったことが　なくても　このこは　ともだち。このこのために　なにを　してあげたら　いいだろう。あったことが　なくても　このこは　ともだち。～だれだって　ひとりぼっちでは　いきてゆけない。ともだちって　すばらしい～」（『ともだち』谷川俊太郎　より）

地震２日後、『ともだち』という本を手にとりました。“本当にそうだな”とページをめくりました。私たちは今回の地震・大津波が、多くの人の日常生活を根こそぎもっていってしまったことを見せつけられ、現地からの報告に胸が痛みます。そんな中で、こども達が「肩たたき隊」をつくり避難所のお年寄りの肩をたたき、みなに笑顔を与ている様子がありました。大人に希望と励ましを与えているこどもたちの姿に習い、「“私たちは何が出来るか”出来ることから始めなければならない」と思います。被災されている方々、またつながる親族・ともだちが、一日も早く安心な生活、必要なものが十分に備えられるように祈ります。

３月 深北みずべでは、「入園・入学おめでとうのつどい」が行われました。こどもとお母さんお父さんが、みずべで多くの仲間と共に育ち合ってきたのだと改めて感じました。こどもの持っている「その子らしさの芽」をまわりの大人は抱きしめ、水をやりながら、これからもいろいろな人との出会いの中でこどもも大人も家族も育ち合っていきますように願います。４ 月は新しい旅立ちの月です。大きく深呼吸してみずべの仲間と共にゆっくり歩んでいきたいと思います。

センター長　　佐藤　貴子

ことり

ことりは
そらで　うまれたか
うれしそうに　とぶよ
なつかしそうに　とぶよ
ことりが
そらの　なかを

ことりは
くもの　おとうとか
うれしそうに　いくよ
なつかしそうに　いくよ
ことりが
くもの　そばへ

まどみちお詩集より

◆絵本の紹介◆

「チリとチリリ」　　作：どいかや　　出版：アリス館

「チリチリリ　チリチリリ」 二人の女の子チリとチリリが、自転車に乗って森の中に出かけます。森の喫茶店で動物さん達と一緒にお茶をしたり、森のパン屋さんで美味しいパンを買って湖畔で食べたりするうちに、日が沈みかけてきて・・・。かわいい動物や、キュートなチリとチリリに、女の子だけでなく、男の子も楽しんで読めると思います。絵も、優しくて繊細なタッチで、大人も見ていてほんわかした気分になること間違いなし♪
シリーズの第１作目で、５作品出ています。きっと次も読みたくなりますよ。　　（横田）

ひととき保育より

４月は旅立ちと新たな出会いの季節です。リフレッシュひととき保育を利用して下さった親子さんが保育園や幼稚園に入園されました。支援士さんをはじめ私もひとりひとりと過ごしたひとときが思い出され、なんだかさびしいような、でもこれも成長…また違う世界でたくさんの刺激を受けて成長することを願って見送りました。
そしてまた新しい出会いがあることも楽しみです。
これからもご一緒に成長を見守らせていただけると
嬉しいです。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。
（濱野）

江東区深川北子ども家庭支援センター　みずべ
〒135-0005　　江東区高橋 14-6
電話　03-5600-8701　　Fax　03-5638-7515　　相談専用電話　03-5600-8708
E-mail　fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp　　URL　http://www.kotomizube.ne.jp
（指定管理者：社会福祉法人　雲柱社）

みずべ　４月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 相談室 ひろば お休み	5 おはなしかい 11:00～11:30 ◎家族問題相談 13:00～16:00	6	7	8	9
10	11 相談室 ひろば お休み	12	13	14 ◎ベビーマッサージ 10:15～12:00	15 英語であそぼ 11:00～11:30	16 お誕生日会 11:00～11:30 パパとカプラタイム 13:30～14:30
17	18 相談室 ひろば お休み	19 ◎発達相談 13:00～16:00	20 ◎ハンドトリートメント 10:40～12:15 おはなしかい 13:30～14:00	21 ひろばちょこっと相談 11:00～16:00	22 すこやか成長記録 10:30～11:45	23
24	25 相談室 ひろば お休み	26 すこやか成長記録 10:30～11:45 ◎助産師さんと話そう 14:00～15:00	27 すこやか成長記録 14:00～15:00	28 すこやか成長記録 14:00～15:00	29	30

◎のプログラムは事前予約が必要です。なお相談に関しては随時受け付けています、また電話でも受付できます。

グループ懇談会が始まります

日時：①5/12 ②5/26 ③6/9
④6/23 ⑤7/7
木曜日 10:15～12:00
※10:00 にお集まりください
定員：8 名　要予約
4/21(木)から予約受付です
カナダの子育て支援プログラム“ノーバディーズパーフェクト”に基づいて、少人数で話し合います。同じメンバーで 5 回連続参加出来る方。
ファシリテーターに田島昌子先生(臨床心理士)が入ります。

すこやか成長記録

4/22（金）　10:30～11:45
4/26（火）　10:30～11:45
4/27（水）　14:00～15:00
4/28（木）　14:00～15:00

お子さんの身長や体重を計り、お子さんのことでスタッフとお話しをする時間を設けています。

★今年度　日程が変わります★

おはなしかい

第１火曜日AM11:00～11:30
第3水曜日PM13:30～14:00

ひろばのお母さんやボランティアの方による「おはなしかい」です。どなたでも参加できます。
また、読んでくださる方も募集しています。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

助産師さんと話そう

4/26（火）　14:00～15:00
定員10名　要予約
赤ちゃんの健康
（授乳・離乳食・便秘・機嫌等）
お母さんの健康
（産前産後の体調・おっぱいケア等）
気になることをグループでお話ししましょう。お子さんも一緒です。
「親子のふれあい体操」「お母さんの体操」もします。

≪あそびのひろば≫　火曜日～土曜日　10:00～16:00

どうぞ親子で遊びにいらしてください

≪子育て相談≫

面接；9:00～17:30　　電話；9:00～18:00
月曜日の相談は事前にお申し込みください。

≪発達相談≫　毎月第３火曜日　13:00～16:00
専門相談員　渡邉　恵理先生（臨床心理士）

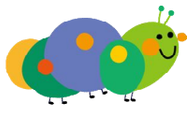
≪家族問題相談≫　毎月第１火曜日　13:00～16:00
専門相談員　都甲　絢子先生（臨床心理士）

≪ひろばちょこっと相談≫　木曜日(月１回　不定期)　11:00～
専門相談員　田島　昌子先生（臨床心理士）

≪助産師さんと話そう≫　毎月第４火曜日　14:00～15:00
助産師　廣田　真里さん　　山本　福美さん

[ベビーマッサージ]　１週間前の 10：00 から予約受付です
ハイハイ前までのお子さんが対象です。
人数が限られていますので、１回のみの受付になります。

[ハンドトリートメント]　１週間前の 10：00 から予約受付です
お母さんのためのハンドマッサージです。
人数が限られていますので、１回のみの受付になります。



★今月の深北こそだてひろば（出張ひろば）★

場所：深川北スポーツセンター　　1F研修室
4/18（月）　10:00～11:45
みんな遊びに来てね♪