



大島みずべ 12月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ◎ボディケア 10:30~	3 ◎自然と遊ぼう 10:30~
4	5 相談室 あそびのひろばは おやすみ	6 ◎グループ懇談会 10:30~ (6回連続—5回目)	7 ○すこやか成長 10:00~11:30	8 ○すこやか成長 10:00~11:30	9 ○コーラス隊練習 11:00~ ○すこやか成長 14:00~15:30	10
11	12 相談室 あそびのひろばは おやすみ	13 ○コーラス隊練習 14:00~	14 ○おはなし会 11:00~	15 ◎助産師さんとの 懇談会 10:30~	16 ◎ハンドトリート メント 10:30~ ○みんなで遊ぼう 14:30~	17 ◎プレママ&プレパパ 10:00~ ◎ベビーマッサージ 10:30~
18	19 相談室 あそびのひろばは おやすみ ○コーラス隊練習 14:00~	20	21 ○クリスマス会 ・11:00~ ・14:00~	22	23	24 ◎お誕生会 11:00~
25	26 相談室 あそびのひろばは おやすみ	27	28	29	30	31 新年のひろばは 1/4(水)からです。

あそびのひろば

火曜日~土曜日
10:00~16:00
どうぞ親子で遊びにいらして下さい



相談

○子育て相談

面接 9:00~17:30
電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの発達についての心配などがありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。

月曜日には相談室を設けていますので、事前にお申し込み下さい。

○発達相談

個別の発達相談を行っております。
前もってお申し込み下さい。
専門相談員: 蓑和 巖先生
(東京大学医学部精神神経科小児部)

日時: 12月24日(土) 13:30~

○家族問題相談

家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談
前もってお申し込み下さい。
専門相談員: 稲邑 恭子先生
(成蹊大学・武蔵大学相談員・カウンセラー)

日時: 12月12日(月) 14:00~17:00

○個別相談

こどもの心の育ち、親子関係についての相談
前もってお申し込み下さい。
専門相談員: 田島 昌子先生(臨床心理士)

日時: 12月20日(火) 13:30~

すこやか成長記録

7日(水)・8日(木)
10:00~11:30

9日(金) 14:00~15:30

お子さんの身長・体重を測り、
カードに記録して、今の様子につい
てスタッフとお話をする時間を
設けています。



※測定はいつでもできます。

助産師さんとの懇談会

日時: 15日(木) 10:30~12:00

授乳、夜泣き、おっぱいの手当
て、産前産後の体調、こどもの健
康などについて助産師さんを囲ん
で一緒にお話しましょう。

定員: 8名

ご希望の方は11/24より受付まで

プレママ&プレパパ

日時: 17日(土) 10:00~

妊娠経過と赤ちゃんの産まれる
チカラについて知る誕生学や、
産後のケアの仕方、母乳育児
法、みずべの見学など、プレマ
&プレパパのためのプログラム
があります。赤ちゃんが産まれる
前に一度みずべにいらっしやいま
せんか。お知り合いの方にプレマ
&プレパパがいらっしやいまし
たら、ぜひお誘い下さい。

講座等参加申し込み方法

◎印のものは、事前に
申し込みが必要です。
受付は3週間前からとなります。
基本的に事務室での受付と
なりますが、センターに足を
運べない方につきましては
電話でも受け付けます。
(電話は10時以降にお願いします)



江東区大島子ども家庭支援センター “みずべ”

〒136-0072 東京都江東区大島 4-1-37

TEL 03-5836-1621

FAX 03-5836-1627

相談専用電話 03-5836-1625

E-mail ojimakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://kotomizube.jp>

指定管理者: 社会福祉法人雲柱社