



大島みずべ かわらばん



あなたがいてくれるから

昼の間は蝉が鳴いて、夕方になるとこおろぎや鈴虫が鳴く…そんな夏と秋が混在するも少しづつ秋の気配を感じるようになってきました。

夏の終わりに2番目の赤ちゃんがみずべデビューしました。誰かに教えてもらった訳でもないのに、「シーッだよ」「かわいいねえ」と事務所のベッドに寝ている赤ちゃんに、こどもたちはそっと近づいて手を握ってみたり、足に触れてみたり、小さなお兄さんお姉さんがいっぱいでした。そしてそれを周りで温かく見守る優しい大人の姿がありました。ママたちも寄ってきて、「生まれたの、おめでとう!」「抱っこさせて」「うちの子もこうだったかしら」「もう忘れちゃったなあ」とみんなが赤ちゃんの誕生を心から祝福しています。今みずべでは2番目のお子さんの出産を控えたお母さんが増えているので、これからもこういう温かい関わりあい、支えあいが大切だと実感しています。

いよいよ食欲の秋・芸術の秋ですね。私の好きな音楽のひとつに「ユーレイズミーアップ」という曲があります。ご存知の方も多いと思いますが、これは2006年トリノオリンピックの時に金メダルを手にした荒川静香がフィギアスケートで使った曲です。今までこの美しいメロディだけしか聴いていなかったのですが、日本語訳を知って更に心が洗われると共に深く感動しました。

落ち込んで 心がすっかり元気を失っている時
困難に見舞われて 心がそれを重荷に感じている時
ここで動かずに じっと黙って待てよう
あなたが来てくれて 私の隣にそっと座ってくれるまで
あなたがいてくれるから 私は高い山へも登っていける
あなたがいてくれるから 嵐の海を歩くことだってできる
あなたに支えられて 私は強くなれる
あなたに励まされて…私は自分を越えることができる

この日本語訳の「あなた」は聴く人ひとりひとりの思いで違ってきますが、私は「愛する家族」と解釈しました。と同時に支援センターもこの「あなた」のように少しでもなれればと思っています。

篠原 喜美



手作りサークル

日時:10月17日(月) 10:30~12:00

手作りサークルのママ達が、こども達がひろばで遊ぶおもちゃをフェルトなどでたくさん作って下さっています。お裁縫が好きな方だけでなく、これからチャレンジしたい方も大歓迎ですので、お喋りしながら縫物してみませんか。ママ達の自主サークルのため、保育等はありません。参加ご希望の方は、受付までお声をかけて下さい。

あおぞらひろば



秋のすがすがしい空の下で
思いっきり体を動かしてみませんか

日時:10月6日(木) 11:00~

集合場所:猿江公園 時計台のあたり
持ち物:お弁当・飲み物・各自必要なもの



- 受付までお申し込み下さい
- 現地集合・解散となります
- 雨天中止となります

プレママ&プレパパ



日時:10月15日(土) 10:00~12:00

妊娠経過と赤ちゃんの産まれるチカラについて知る誕生学や、産後のケアの仕方、母乳育児法、支援センターの見学など、プレママ&プレパパのためのプログラムがあります。赤ちゃんが産まれる前に一度いらっしやいませんか。お知り合いの方にプレママ&プレパパがいらっしやいましたら、ぜひお声をかけて下さい。

ハンドトリートメント

やさしい精油の香りと、ゆったりしたハンドトリートメント、安らぎの音楽で、つかの間のリラックスを体験しませんか。



日時:10月18日(火)

10:30~11:30まで1名ずつ 定員4名

申込:9/27(火)10:00~

離乳食講座

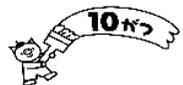
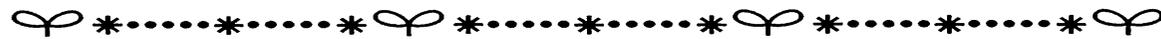
栄養士さんと離乳食についてお話したり、実際に離乳食を作り、お子さんと一緒に試食していただきます。

日時:10月27日(木)10:30~

対象:5ヶ月以降で離乳食を始めているお子さん

講師:金津志保子さん(栄養士)

申込:10/6(木)10:00~



出張子育てひろば



亀戸子育てひろば	亀戸スポーツセンター 子育てひろば	大島8丁目 子育てひろば
開催日 10月4日(火)	開催日 10月3日(月)	開催日 3・7・14・21・24・28・31
時間 10:00~11:45	時間 10:00~11:30	時間 10:00~11:30
場所 青少年センター 4階 (亀戸 7-41-16 京葉道路脇、 亀戸図書館近くです)	場所 亀戸文化センター 2階大研修室 (カメラプラザ)	場所 大島8丁目学童クラブ (大島 8-28-5-109 ライオンズタワー大島内)