



大島みずべ 6月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 ○おはなし会 11:00～	2 ○あおぞらひろば 11:00～	3 ◎ボディケア 10:30～	4 ○リサイクルひろば 13:00～15:00
5	6 相談室 あそびのひろばは おやすみ	7	8 ○すこやか成長 10:00～11:30	9 ○すこやか成長 10:00～11:30	10 ○すこやか成長 14:00～15:30	11 ◎自然と遊ぼう 10:30～
12	13 相談室 あそびのひろばは おやすみ	14	15 ○おはなし会 11:00～	16 ◎助産師さんとの 懇談会 10:30～	17 ○みんなで遊ぼう 14:30～	18 ◎ベビーマッサージ 10:30～
19	20 相談室 あそびのひろばは おやすみ	21 ◎グループ懇談会 10:30～ (6回連続—4回目)	22 ○おはなし会 11:00～	23	24 ◎元気講座 10:30～	25 ◎お誕生会 11:00～
26	27 相談室 あそびのひろばは おやすみ	28 ◎グループ懇談会 10:30～ (6回連続—5回目)	29 ○おはなし会 11:00～	30 ○おもちゃ病院 13:30～15:30		

あそびのひろば

火曜日～土曜日
10:00～16:00
どうぞ親子で遊びにいらして下さい



○子育て相談

面接 9:00～17:30
電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの発達についての心配などがありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。

月曜日には相談室を設けていますので、事前にお申し込み下さい。

○発達相談

毎月第4土曜日(第3・第5土曜日に変更の場合もあります)
個別の発達相談を行っております。

前もってお申し込み下さい。

専門相談員: 養和 巖先生

(東京大学医学部精神神経科小児部)

日時: 6月25日(土) 13:30～

○家族問題相談

家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談
前もってお申し込み下さい。

専門相談員: 稲邑 恭子先生

(成蹊大学・武蔵大学相談員・カウンセラー)

日時: 6月13日(月) 14:00～17:00

○個別相談

こどもの心の育ち、親子関係についての相談
前もってお申し込み下さい。

専門相談員: 田島 昌子先生(臨床心理士)

日時: 6月21日(火) 13:30～

すこやか成長記録

8日(水)・9日(木)
10:00～11:30

10日(金) 14:00～15:30

お子さんの身長・体重を測り、
今の様子についてスタッフと
お話をする時間を
設けています。



※測定はいつでもできます。

元 気 講 座

日時: 24日(金) 10:30～

親子でできる体操や、お母さんだけで
ゴムチューブを使った運動などを
する予定です。

講師: 石塚真姫子さん
(助産師・カイロプラクター)

定員: 8名

申込: 3日(金)10時～

おもちゃ病院

日時: 30日(木)13:30～15:30

お家のおもちゃで壊れてしまっ
ているものはありませんか。おも
ちゃドクターがみずべに来てみて
くれます。費用は無料ですが、部
品を取り換えた場合は部品代が
かかります。詳細は受付にお尋
ね下さい。



講座等参加申し込み方法

◎印のものは、事前に
申し込みが必要です。

受付は3週間前からとなります。

基本的に事務室での受付と
なりますが、センターに足を
運べない方につきましては
電話でも受け付けます。

(電話は10時以降にお願いします)



江東区大島子ども家庭支援センター “みずべ”

〒136-0072 東京都江東区大島 4-1-37

TEL 03-5836-1621

FAX 03-5836-1627

相談専用電話 03-5836-1625

E-mail ojimakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://kotomizube.jp>

指定管理者: 社会福祉法人雲柱社